

## Medidas específicas para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios al COVID-19.

### Generales



Gestión del riesgo responsable



Aforo limitado -50%  
Set individualizado  
15-25 m<sup>2</sup>/persona



Control de acceso con  
puerta automática de  
apertura controlada



Cita previa concertada. Máxima puntualidad



Tratamiento individualizado



Horario de atención preferente para personas mayores de 65 años (10:00 a 14:00).



Distancia mínima de seguridad 2 a 5 metros



Señalización horizontal y vertical de vías de circulación



Zonas de espera en los pasillos para utilizar en caso de cruce con otra persona



Puertas abiertas de los sets; puertas entrada con apertura automática. Puertas de los vestuarios abatibles para el acceso



Zona personal higiénica en toda la instalación; recepción, vestuarios, sala de espera y sets de tratamiento



Asignación directa de taquilla



Asignación directa de percha



Asignación directa de toalla 100% algodón orgánico. Servicio de lavandería con ciclo completo (60° - 90°)



Uso obligatorio de mascarilla alumnos

## Medidas específicas para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios al COVID-19.

### Recomendaciones

- Ante la presencia de síntomas, aún con temperatura normal, se deben demorar los tratamientos y/o actividades hasta transcurridos 14 días al menos desde la desaparición de éstos (salvo urgencias que deben ser atendidas) y recomendamos al alumno/paciente que acuda a su médico de familia para que valore su diagnóstico definitivo
- Preferiblemente debe acudir al centro solo sin acompañante, (a no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda, en cuyo caso se aceptará a un único acompañante)
- Al llegar centro, se le informará del protocolo de medidas de protección para el alumno/paciente
- Se recomienda abonar los servicios por domiciliación bancaria o con tarjeta
- Uso obligatorio de mascarilla para todos los servicios

### Espacio saludable



Calidad del ambiente interior  
Confort térmico  
Calidad del aire en toda la instalación durante las 14 horas de actividad a través de sistemas independientes que nos proporcionan ventilación/aireación directa de forma continua y evitando la contaminación cruzada entre diferentes salas



Sistema de Ozono para limpieza y desinfección diaria, fuera de horario de atención al público (según recomendaciones sobre Biocidas del Ministerio de Sanidad)



Agua  
Fuente H2O - Ósmosis inversa.  
Se recomienda beber un sorbo de agua al menos cada 15 minutos



Confort Térmico entre 21-23° a través de suelo radiante por agua las 14 horas de actividad



Arquitectura sustentable



La instalación de alumbrado está diseñada con detectores de presencia



Mobiliario/equipamiento  
Se elimina material ornamental y superfluo

## Medidas específicas para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios al COVID-19.

### Higiénicas



Se extrema el orden y la limpieza en el centro entre sesión y sesión con una limpieza de las superficies de tratamiento inmediata.



Alfombras con desinfectante



Recogida de residuos con contenedor higiénico con gestor autorizado



Dispensadores con solución hidroalcohólica, pañuelos desechables y contenedores higiénicos de residuos



Los vestuarios contarán con jabón de manos, gel y champú de cosmética orgánica y ecológica y papel desechable en dispensadores con soporte de uso fácil e higiénico.



Señalización horizontal medidas higiénicas, lavado de manos, evitar tocar ojos, nariz y boca, pañuelos desechables

### Profesionales



EPIs  
Equipo protección individual



El profesional preparará con antelación el material. Entre sesiones se asignará el tiempo necesario para desinfectar todas las zonas



Control de temperatura a través de Termómetro digital infrarrojo